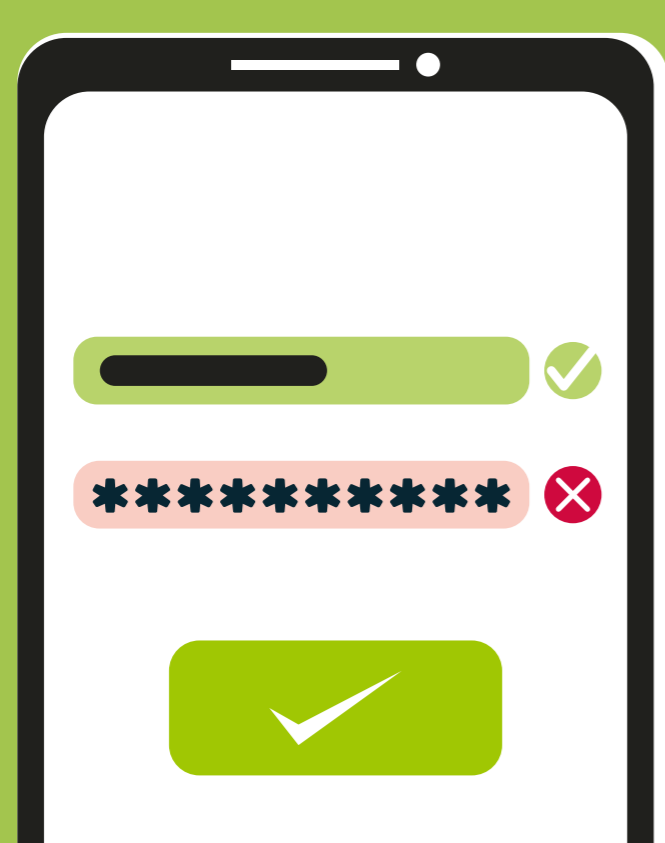


Har ditt konto i sociala medier blivit hackat?

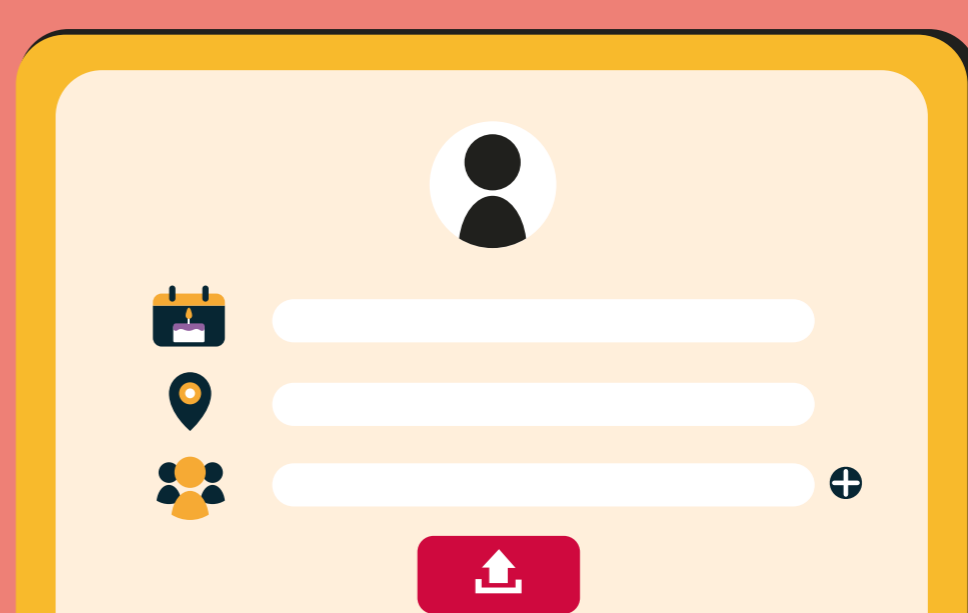
Här är några tecken på det:



- Du har problem med att logga in på ditt konto
- Du får ett meddelande om att ditt lösenord för kontot har ändrats, utan att du har gjort det
- Du ser inlägg som du inte har skrivit
- Du följer plötsligt många människor som du inte känner
- Du lägger märke en inloggning från en ovanlig plats
- Du får många reklammeddelanden som känns som skräppost

Vad innebär det?

Konsekvenserna av att någon hackat ditt konto beror på hur mycket personuppgifter du lämnat ut, t.ex. födelsedatum, adress och namn på anhöriga – dina uppgifter skulle kunna användas för att få tillgång till dina övriga konton eller stjåla din identitet.



Vad kan man göra?

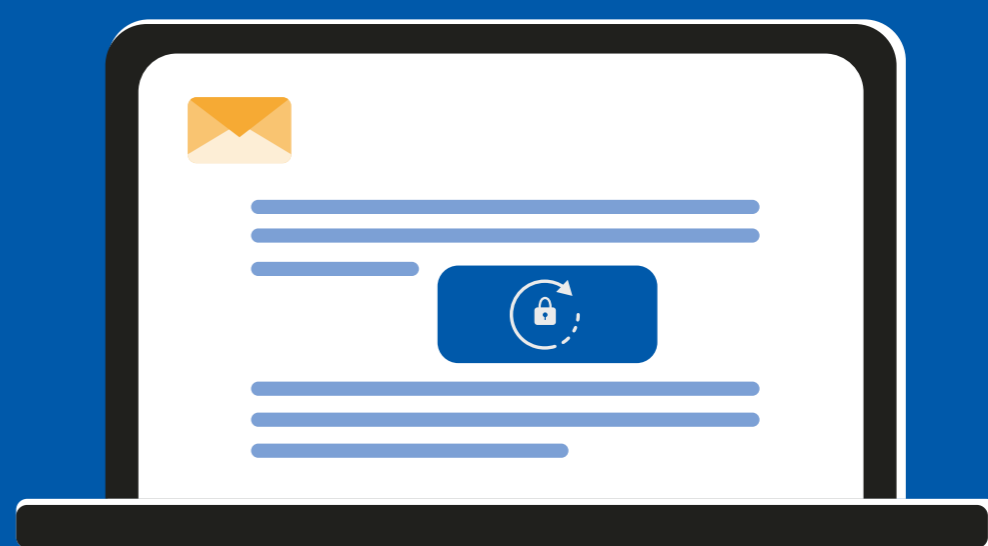
Om du fortfarande har tillgång till ditt konto:



- Ändra lösenord. Bedragaren kan ha tillgång till ditt lösenord, så ändra det därför till ett starkt lösenord med minst 15 tecken, bestående av versaler och gemener, siffror och symboler.
- En "lösenfras" kan vara lättare att komma ihåg. Det kan vara en mening som innehåller ovanliga ord eller ord från olika språk
- Du bör också ändra inloggningsuppgifterna för eventuella andra konton med samma eller liknande användarnamn och lösenord. Detta gäller även appar kopplade till konton för sociala medier.
- Använd ett unikt lösenord för varje konto
- Gör ditt konto säkrare. Leta reda på säkerhets- och sekretessinställningarna där verktygen finns som skyddar ditt konto.

Om du inte har tillgång till ditt konto:

- Följ leverantörens metod för att återställa kontot om du har blivit helt utelåst. Alla de största leverantörerna erbjuder en metod för användare att återställa sitt konto, kontakta deras support och be om råd.



Och sedan:

- Informera leverantören om att ditt konto har hackats. Det hjälper leverantören att spåra bedrägerier och förbättra säkerheten.
- Rapportera bedrägeriet. Informationen från dig kan hjälpa till att fånga bedragaren och förhindra ytterligare incidenter. För att ta reda på var du kan få råd och anmäla brottet i ditt land, besök <https://cybersecuritymonth.eu/cyber-first-aid>
- Tala om för dina kontakter att ditt konto har hackats. Dina kontakter kan få meddelanden eller se inlägg som sänts från ditt konto och som innehåller bedrägliga länkar eller vilseledande information. Tala om för dem att det inte var du som gjorde inläggen eller skickade meddelandena så att de inte klickar på några länkar.
- Dela med dig av dina erfarenheter med familj och vänner för att hjälpa dem att skydda sig.

